



### **Coaching für Führungskräfte: mögliche Themen und Inhalte:**

- **Einführung in die Integrale Theorie:**  
Alle Ebenen, alle Seiten, alle Linien, alle Typen.
- **Das Schatten-Modul:**  
Was ist der Schatten?  
Die Ursprünge des Schattens.  
Das Licht des Bewusstseins in den Schatten bringen.  
Kontinuierliche Umwandlung von Emotionen.
- **Das Verstand-Modul:**  
Das Einnehmen von Perspektiven.  
Ebenen des Bewusstseins.  
Entwicklungslinien.  
Lebensfragen beantworten.  
Ein Spektrum von Weltsichten.  
Bewusstseinszustände.  
Persönlichkeitstypen.
- **Das Körpermodul:**  
Der physische, der subtile und der kausale Körper.  
Übungen für den physischen Körper.  
Übungen für den subtilen Körper.  
Ruhens im kausalen Körper.
- **Das Geist-Modul:**  
Integrale Meditationspraktiken.
- **Das Ethik-Modul:**  
Was ist integrale Ethik?  
Die grundlegende moralische Intuition.  
Ethik und die Beziehung zu sich selbst.
- **Ergänzende Module:**  
Arbeit.  
Zeitmanagement.  
Kommunikation.  
Kreativität.  
Wille.  
Affirmation als wirkungsvolles Werkzeug zur Bewirkung gewünschter Veränderungen.
- **Individuelle Gestaltung der Integralen Lebenspraxis:**  
Die augenblickliche Situation einschätzen.  
Herausfinden was fehlt.  
Die Praktiken wählen.  
Praktizieren.  
Flexibel sein.  
Unterstützung holen.

(Siehe: Ken Wilber u.a.: Integrale Lebenspraxis)

